

2018年度 和泉短期大学 シラバス

授業科目名	こころとからだのしくみ	教員氏名	下西 潤子
学年	専攻科	開講学期	前期
授業形態	講義	単位数	2単位
必修・選択	専攻科		
テーマ	介護支援の根拠となる人体の構造や機能、心理面の理解を深める		
ディプロマポリシー	1. 保育・福祉に関する基礎的な学修を通して、幅広い教養を身に付け、多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての原理を理解している。		○
	2. 保育・福祉の専門的な知識・技能を修得し、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション力を身に付けている。		○
	3. 保育・福祉の専門職として多世代にわたる人々の権利を護り、愛と奉仕の精神を実践できる。		○
カリキュラムポリシー	科目群Ⅰ 教養	キリスト教の精神を踏まえて、人々の権利を護り共に生きる人としての価値観を再構築する	
	科目群Ⅱ 原理	多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての学びを通して、愛と奉仕を実践する人間観を養う	○
	科目群Ⅲ 知識・技能	高齢者と高齢者を取り巻く環境を知り、様々な介護の内容と方法に関する専門的な知識と技能を身につける	
	科目群Ⅳ 実践	学んだ価値観・知識・技能を現場に即して実践し、共に成長する体験を積みながらキャリア形成の基礎を培う	○
授業の概要	<p>多様化している介護ニーズにこたえられる介護福祉士として、生活支援の根拠となる「こころとからだのしくみ」の基礎を学ぶ。 私たちが小さいときから培ってきた「意識と身体」つまり「こころとからだ」は、日常生活を過ごすうえでどのように働くのか、人間としての基本的欲求や生命維持のしくみを学んでいく。そのために①体の理解を深め、②心の理解を深め、③発達の理解を深め、④老化の理解を深めていく。そして病気や障害があることで、生活にどのような支障が出るのか、自分らしく生活するためには、疎外因子は何なのかと思いをはせることが出来るように、介護実践との関係を学んでいく。</p>		
授業の到達目標	<p>①人間を理解するために人間(自分)の感情、欲求の基本的理解を深める ②体の成り立ち、人体の構造や機能について理解する ③体の発達と心の発達について理解する ④疾病が及ぼす「こころとからだ」の影響について理解し生活支援と関連づけることが出来る ⑤「こころとからだ」の状態の変化に気付く観察の視点について理解する</p>		
テキスト	『こころとからだのしくみ』中央法規		
参考書	『心とからだ』放送大学教育振興会		
	『介護福祉士国家試験ワークブック2018』中央法規	授業中にプリントを配布する	
ポートフォリオ	ワーク5「医学用語の漢字ドリル」		
課題の確認と成績評価方法	試験：60% 授業内レポート：25% 授業の取り組み：15%		

授業概要と課題

第1回	テーマ 内容	オリエンテーション なぜ「こころとからだ」を学ぶのか 健康の定義
	授業外指示	WHOの健康の定義を理解する
第2回	テーマ 内容	人間の欲求の基本的理解・社会的欲求の理解 ①小テスト
	授業外指示	レポート「社会的欲求とは」
第3回	テーマ 内容	自己実現と生きがいについての理解
	授業外指示	自分の生きがいについて考える。
第4回	テーマ 内容	こころのしくみの基礎①…思考・学習・記憶のしくみ ② 小テスト
	授業外指示	自分の学習意欲について振り返る
第5回	テーマ 内容	こころのしくみの基礎②…感情・意欲・動機づけのしくみ ③小テスト
	授業外指示	自分の学習意欲を高めるには何が必要かを考えてみる
第6回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎①…バイタルサイン、恒常性のしくみ ④小テスト
	授業外指示	自分のバイタルサインを知る 恒常性を説明できる
第7回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎②…人体各部位の名称とその機能「脳、神経系」⑤小テスト
	授業外指示	人体構造図の作成①
第8回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎③…人体各部位の名称 とその機能「心臓・血管系」⑥小テスト
	授業外指示	人体構造図の作成②
第9回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎④…人体各部の名称とその機能「呼吸器系」 ⑦小テスト
	授業外指示	人体構造図の作成③

第10回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑤…人体各部の名称とその機能「泌尿器系」 ⑧小テスト
	授業外指示	人体構造図の作成④
第11回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑥…人体各部の名称とその機能「感覚器系」 ⑨小テスト
	授業外指示	人体構造図の作成⑤
第12回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑦…人体各部の名称とその機能「内分泌系」 ⑩小テスト
	授業外指示	人体構造図の作成⑥
第13回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑧…人体各部の名称とその機能「骨・関節・筋肉」 ⑪小テスト
	授業外指示	人体構造図の完成
第14回	テーマ 内容	移動するためのからだのしくみ …ボデイメカニクス・キネステイク等
	授業外指示	自分が「移動するために使うからだの部位」を考えてみる
第15回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	各小テストの理解をする