

2018年度 和泉短期大学 シラバス

授業科目名	高齢者の介護予防	教員氏名	三井 拓
学年	専攻科	開講学期	前期
授業形態	演習	単位数	1単位
必修・選択	専攻科		
テーマ	高齢者に多い疾患や障害を理解し、介護予防を考える		
ディプロマポリシー	1.保育・福祉に関する基礎的な学修を通して、幅広い教養を身に付け、多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての原理を理解している。		
	2.保育・福祉の専門的な知識・技能を修得し、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション力を身に付けている。		○
	3.保育・福祉の専門職として多世代にわたる人々の権利を護り、愛と奉仕の精神を実践できる。		○
カリキュラムポリシー	科目群Ⅰ 教養	キリスト教の精神を踏まえて、人々の権利を護り共に生きる人としての価値観を再構築する	
	科目群Ⅱ 原理	多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての学びを通して、愛と奉仕を実践する人間観を養う	
	科目群Ⅲ 知識・技能	高齢者と高齢者を取り巻く環境を知り、様々な介護の内容と方法に関する専門的な知識と技能を身につける	
	科目群Ⅳ 実践	学んだ価値観・知識・技能を現場に即して実践し、共に成長する体験を積みながらキャリア形成の基礎を培う	○
授業の概要	リハビリテーションの概要、介護予防における運動機能向上の重要性を知ること为目标とし、介護状態に陥る原因となる疾患とそれらによる障害、更にはリハビリテーションを具体的に理解する。人体の構造、正常動作を知ること、運動機能向上及び維持につながる動作介助方法の理解と福祉用具による効果についても学習する。		
授業の到達目標	高齢者が介護状態に陥ることを予防することで、より長く、その人らしい質の高い生活を送ることが可能となる。介護保険法において「介護予防」が重視されている理由を知り、その方法について理解する事、また、介護状態に陥った際にも、その人らしい生活を送る為に必要な知識と技術を身につける事を目標とする。		
テキスト	なし		
参考書	なし		
	授業中のプリント配布(選択して下さい)		
ポートフォリオ	なし		
課題の確認と成績評価方法	授業の取り組み:50% 筆記試験:50%		

授業概要と課題

第1回	テーマ 内容	リハビリテーションの概要を理解する
	授業外指示	リハビリテーションの日本語訳を調べる
第2回	テーマ 内容	PT・OT・STの概要を理解する
	授業外指示	医学的リハビリテーションを調べる
第3回	テーマ 内容	人体の構造について理解する
	授業外指示	身体各部位の名称を調べる
第4回	テーマ 内容	運動機能の低下による介護状態をその予防について理解する
	授業外指示	介護状態について調べる
第5回	テーマ 内容	マシントレーニング等、運動機能向上プログラムを理解する
	授業外指示	自分が筋トレする時、どのように行うかを考える
第6回	テーマ 内容	脳血管障害の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	片麻痺とは？を調べる
第7回	テーマ 内容	パーキンソン病の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	パーキンソニズムについて調べる
第8回	テーマ 内容	慢性関節リウマチの概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	関節の変形について考える
第9回	テーマ 内容	高齢者に多い骨折の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	大腿骨の形状を復習する

第10回	テーマ 内容	変形性関節症の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	○脚、X脚を調べる
第11回	テーマ 内容	腰痛の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	介護と腰痛の関係を調べる
第12回	テーマ 内容	福祉用具の利用目的を理解する
	授業外指示	車椅子の各部名称を調べる
第13回	テーマ 内容	動作介助:基本動作
	授業外指示	ボディメカニクスの復讐
第14回	テーマ 内容	動作介助:移乗
	授業外指示	ボディメカニクスの復讐
第15回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	まとめ