

2017年度 和泉短期大学

授業科目名	こころとからだの介護	教員氏名	下西 潤子
学年	専攻科		
授業形態	講義	開講学期	後期
必修・選択	必修	単位数	2単位
テーマ	生活支援をおこなう際、「安全」や「QOL」を保持するために必要なことを、こころとからだの介護から理解する		
授業の概要	私達は、日ごろ生活行動を意識せずに何気なく日常生活を営んでいます。本講義では、前期の「こころとからだのしくみ」を基に日常の生活行動を行う際、「からだ」や「こころ」がどのように機能しているのかを学びます。そのうえで、機能低下や各障がいが生生活行動に及ぼす影響を知り、生活支援をおこなう場合、「安全」や「QOL」を保持するために必要なことは何かを学びます。		
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ①機能低下や障がいが生生活場面に及ぼす影響について知る ②機能低下や障がい「こころとからだ」に及ぼす影響について知る ③生活支援を行う際「こころとからだ」の変化と観察の視点を述べる事が出来る ④「死」に関連する機能的・身体的変化を理解する ⑤家族を含め、支援者としての「死」に対するこころの理解をする 		
テキスト	『こころとからだのしくみ』中央法規		
参考書	『人体の構造と機能』放送大学教育振興会 『介護福祉士国家試験受験ワークブック2017下』中央法規 授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	なし		
成績評価方法	試験：60% 課題レポート等：25% 授業の取り組み：15%		
授業概要と課題			
第1回	テーマ内容	オリエンテーション スケジュール 課題に関して	
	授業外指示	作成した「人体の構造図」 5枚 コピー	
第2回	テーマ内容	移動①…移動行為の生理的意味 姿勢 安全安楽な移動 歩行のしくみ 良肢位等	
	授業外指示	「No.1. 人体の構造図」に移動に必要な組織・器官を説明できるように表示する	
第3回	テーマ内容	移動②…機能低下・障がい及ぼす移動への影響 運動が及ぼす身体の負担	
	授業外指示	レポート「廃用症候群とは」	
第4回	テーマ内容	身支度①…身支度の行為の生理的意味 「皮膚・口腔・つめ・毛髪・他」	
	授業外指示	「No.2. 人体の構造図」に身支度に必要な組織・器官を説明できるように表示する	

第 5 回	テーマ 内容	身支度②…身支度の機能低下・障がいが及ぼす影響。こころの影響
	授業外指示	レポート「身支度の生理、心理的意味」
第 6 回	テーマ 内容	入浴、清潔保持①…清潔保持の意味（皮膚の汚れ、発汗のしくみ） 機能低下が及ぼす影響
	授業外指示	「No.3. 人体の構造図」に清潔保持に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第 7 回	テーマ 内容	排泄①…排泄の生理的意味 「尿・便の生成の仕組みと生理的意味
	授業外指示	「No.4. 人体の構造図」に尿・便の生成に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第 8 回	テーマ 内容	排泄②…排泄機能の低下が及ぼすところとからだの影響（便秘、下痢、失禁など）
	授業外指示	便秘、下痢に気付く観察ポイントをまとめる
第 9 回	テーマ 内容	食事①…食べるしくみと生理的意味、身体を作る栄養素
	授業外指示	「No.5. 人体の構造図」に食べるしくみに必要な組織・器官を説明できるように表示する
第 10 回	テーマ 内容	食事②…食べるための機能低下の原因とその影響
	授業外指示	レポート「食事と恒常性に関して」
第 11 回	テーマ 内容	睡眠①…睡眠のしくみと生理的意味 （睡眠時間・睡眠リズム等）
	授業外指示	「No.6. 人体の構造図」に睡眠に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第 12 回	テーマ 内容	睡眠②…睡眠に関する機能低下の原因と睡眠への影響
	授業外指示	レポート「行っている快眠のための工夫」
第 13 回	テーマ 内容	「死」にゆく人のからだのしくみ…生物学的・法律的・臨床的な「死」
	授業外指示	「死」にゆく人のところとからだの変化を知る
第 14 回	テーマ 内容	「死」にゆく人のこころのしくみ…利用者と家族、介護職員の「死」への不安と受容
	授業外指示	「死」のとらえ方を考える
第 15 回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	小試験の振り返り