

2017年度 和泉短期大学

授業科目名	こころとからだのしくみ	教員氏名	下西 潤子
学年	専攻科		
授業形態	講義	開講学期	前期
必修・選択	必修	単位数	2単位
テーマ	介護支援の根拠となる人体の構造や機能、心理的側面の理解		
授業の概要	多様化している介護ニーズにこたえられる介護福祉士として、生活支援の根拠となる「こころとからだのしくみ」の基礎を学ぶ。人間としての基本的欲求や生命維持のしくみを学んでいく。病気や障害があることで、生活にどのような支障が出るのか、疎外因子は何なのかと思いをはせることが出来るように、介護実践との関係を学んでいく。		
授業の到達目標	①自分の思い、利用者の思いに気付くことが出来るように人間の感情、欲求の基本的理解をする ②生活支援のために必要な、人体の構造や機能について理解する ③疾病が及ぼす「こころとからだ」の影響について理解し生活支援と関連づけることが出来る ④「こころとからだ」の状態の変化に気付く観察の視点について理解する		
テキスト	『こころとからだのしくみ』 中央法規		
参考書	『人体の構造と機能』 放送大学教育振興会 『介護福祉士国家試験受験ワークブック2017下』 中央法規 授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	ワーク5「医学用語の漢字ドリル」		
成績評価方法	授業内試験：60% 課題レポート：25% 授業の取り組み：15%		
授 業 概 要 と 課 題			
第1回	テーマ内容	オリエンテーション なぜ「こころとからだ」を学ぶのか 健康の定義	
	授業外指示	WHOの健康の定義を理解する	
第2回	テーマ内容	人間の欲求の基本的理解・社会的欲求の理解	
	授業外指示	レポート「社会的欲求とは」	
第3回	テーマ内容	自己実現と生きがいについての理解	
	授業外指示	自分の生きがいについて考える	
第4回	テーマ内容	こころのしくみの基礎①…思考・学習・記憶のしくみ	
	授業外指示	自分の学習意欲について振り返る	

第 5 回	テーマ 内容	こころのしくみの基礎②…感情・意欲・動機づけのしくみ
	授業外指示	自分の学習意欲を高めるには何が必要かを考えてみる
第 6 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎①…バイタルサイン、恒常性のしくみ
	授業外指示	自分のバイタルサインを知る 恒常性を説明できる
第 7 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎②…人体各部位の名称とその機能 「脳、神経系」
	授業外指示	人体構造図の作成①
第 8 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎③…人体各部位の名称 とその機能 「心臓・血管系」
	授業外指示	人体構造図の作成②
第 9 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎④…人体各部の名称とその機能 「呼吸器系」
	授業外指示	人体構造図の作成③
第 10 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑤…人体各部の名称とその機能 「泌尿器系」
	授業外指示	人体構造図の作成④
第 11 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑥…人体各部の名称とその機能 「感覚器系」
	授業外指示	人体構造図の作成⑤
第 12 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑦…人体各部の名称とその機能 「内分泌系」
	授業外指示	人体構造図の作成⑥
第 13 回	テーマ 内容	からだのしくみの基礎⑧…人体各部の名称とその機能 「骨・関節・筋肉」
	授業外指示	人体構造図の完成
第 14 回	テーマ 内容	移動するためのからだのしくみ …ポデイメカニックス・キネステイク等
	授業外指示	自分が「移動するために使うからだの部位」を考えてみる
第 15 回	テーマ 内容	まとめ 小テストの理解
	授業外指示	小テストの理解をする