

2017年度 和泉短期大学

授業科目名	高齢者の介護予防	教員氏名	三井 拓
学年	専攻科		
授業形態	演習	開講学期	前期
必修・選択	必修	単位数	1単位
テーマ	リハビリテーションの概要、介護予防における運動機能向上の重要性を理解する		
授業の概要	リハビリテーションの概要、介護予防における運動機能向上の重要性を知る事を目標とし、介護状態に陥る原因となる疾患とそれらによる障害、更にはリハビリテーションを具体的に理解する。人体の構造、正常動作をすることで、運動機能向上及び維持に繋がる動作介助方法の理解と、福祉用具による効果についても学習する。		
授業の到達目標	高齢者が介護状態に陥ることを予防することで、より長く、その人らしい質の高い生活を送る事が可能となる。介護保険法において「介護予防」が重視されている理由を知り、その方法について理解すること、また、介護状態に陥った際にも、その人らしい生活を送る為に必要な知識と技術を身につけることを目標とする。 授業ごとに前回の復習の時間を設け、より深い理解が出来るようにする。		
テキスト	なし		
参考書	『介護福祉士国家試験受験ワークブック2017上』中央法規 授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	なし		
成績評価方法	授業の取り組み：50% 授業内筆記試験：50%		

授業概要と課題

第1回	テーマ内容	リハビリテーションの概要を理解する
	授業外指示	リハビリテーションの日本語訳を調べる
第2回	テーマ内容	PT・OT・STの概要を理解する
	授業外指示	医学的リハビリテーションを調べる
第3回	テーマ内容	人体の運動器について理解する
	授業外指示	身体部位の名称を調べる
第4回	テーマ内容	運動機能の低下による介護状態とその予防について理解する
	授業外指示	介護状態について調べる

第 5 回	テーマ 内容	マシントレーニング等、運動機能向上プログラムを理解する
	授業外指示	自分が筋トレをするとき、どのように行うかを考える
第 6 回	テーマ 内容	脳血管障害の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	片麻痺とは？
第 7 回	テーマ 内容	パーキンソン病の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	パーキンソニズムとは？
第 8 回	テーマ 内容	慢性関節リウマチの概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	慢性関節リウマチを担当する診療科目は？
第 9 回	テーマ 内容	高齢者に多い骨折の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	大腿骨頸部骨折とは？
第 10 回	テーマ 内容	変形性関節症の概要とリハビリテーションを理解する
	授業外指示	O脚とX脚とは？
第 11 回	テーマ 内容	腰痛の概要とリハビリテーション
	授業外指示	介護に従事する人の腰痛頻度を調べる
第 12 回	テーマ 内容	福祉用具の利用目的を理解する
	授業外指示	車椅子各部名称を調べる
第 13 回	テーマ 内容	動作介助：寝返り・起き上がり・立ち上がり
	授業外指示	ボディメカニクスの復習
第 14 回	テーマ 内容	動作介助：移乗介助
	授業外指示	ボディメカニクスの復習
第 15 回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	まとめ