

2017年度 和泉短期大学

授業科目名	自立に向けた食事介護	教員氏名	佐藤 美紀
学年	専攻科		
授業形態	演習	開講学期	前期
必修・選択	必修	単位数	1単位
テーマ	食事・口腔ケアの介護技術を習得する		
授業の概要	学生を高齢者に見立てて実際の食事介助・口腔清拭の技術を練習していきます。また、高齢者の気持ちになれるように多くの体験を行います。		
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・自立に向けた食事介助・口腔清拭介護の技術を習得することができる ・脱水や誤嚥の原因と対応を理解することができる ・嚥下の仕組みを理解することができる ・対象者の症状に応じた食事介助・口腔ケアを行うことができる 		
テキスト	『生活支援技術Ⅱ』中央法規		
参考書	『介護福祉士国家試験受験ワークブック2017下』中央法規 授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	ワーク7・8・9「介護に関する漢字」		
成績評価方法	授業の取り組み(5%) 態度点(5%) 小テスト(10%) 実技試験(80%)		

授 業 概 要 と 課 題

第1回	テーマ 内容	食事における生活支援とは・食事のメカニズム
	授業外指示	〈復習〉美味しく食べる工夫について復習する
第2回	テーマ 内容	一部介助・全介助での食事の介助技術
	授業外指示	〈復習〉食事介助の一連の流れ、留意点を復習する
第3回	テーマ 内容	ベッド上・片麻痺の方の食事の介助
	授業外指示	〈予習〉教科書にてベッド上の食事介助に目を通す 〈復習〉片麻痺の方の介助留意点を復習する
第4回	テーマ 内容	嚥下の仕組み・誤嚥・窒息の予防・誤嚥性肺炎
	授業外指示	〈予習・課題〉誤嚥性肺炎とは何かを調べる 〈復習〉嚥下のメカニズムを復習する

第 5 回	テーマ 内容	水分摂取の介助・脱水の予防
	授業外指示	〈予習・課題〉脱水の兆候について調べる 〈復習〉すいのみでの技術の留意点を復習する
第 6 回	テーマ 内容	嚥下困難の方への食事介助
	授業外指示	〈予習〉嚥下のメカニズムを復習する 〈復習〉嚥下困難の方の食事の姿勢を復習する
第 7 回	テーマ 内容	食事の姿勢と環境
	授業外指示	〈予習・課題〉美味しく食べるための空間づくりを考える 〈復習〉誤嚥を防ぐための姿勢を復習する
第 8 回	テーマ 内容	食事のための工夫と道具・用具の活用
	授業外指示	〈予習〉教科書にて食事のための道具・用具の種類に目を通す
第 9 回	テーマ 内容	口腔ケアの目的とブラッシングの種類
	授業外指示	〈予習〉教科書にて口腔ケアの定義に目を通す 〈復習〉口腔ケアの目的を復習する
第 10 回	テーマ 内容	口腔ケアの実技
	授業外指示	〈予習・課題〉口腔ケアの道具の種類を調べる 〈復習〉口腔の汚れのつきやすい部分を理解し、ブラッシングを実践する
第 11 回	テーマ 内容	口腔マッサージの効果と技法・義歯について
	授業外指示	〈予習〉教科書にて義歯の管理の方法を知る 〈復習〉口腔マッサージの目的と技術を復習する
第 12 回	テーマ 内容	片麻痺・認知症の方への口腔ケア
	授業外指示	〈予習〉教科書にて片麻痺の方の口腔ケアの技法に目を通す 〈復習〉失行・失認・空間認識に応じた口腔ケアの復習をする
第 13 回	テーマ 内容	実技試験(片麻痺の方の口腔ケア)
	授業外指示	〈予習〉片麻痺の方の口腔ケアの留意点復習する 〈課題〉実技試験へ向けの練習
第 14 回	テーマ 内容	ベッド上での口腔ケア
	授業外指示	〈予習〉誤嚥のメカニズムを復習する
第 15 回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	〈復習〉これまでの学習内容の復習