

2017年度 和泉短期大学

授業科目名	子どもの食と栄養Ⅱ	教員氏名	及川 静・里井 恵子
学年	2年		
授業形態	演習	開講学期	後期
必修・選択	保育士必修	単位数	1単位
テーマ	学童期、児童福祉施設の食生活や特別な配慮を要する子どもの食生活について学習する 保育現場での食育実践を学び、子どもと保護者への支援について理解を深める		
授業の概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義を中心に、学童期、胎児期の特徴・食生活のあり方、生涯発達を学ぶ</li> <li>・児童福祉施設や特別な配慮を要する子どもの食生活について学習し、実習を通じて子どもと保護者への支援ができる力を培う</li> <li>・食育について学習し、グループで食育の計画を立てて実践演習を行う</li> <li>・実習時には、上履き、エプロン、三角巾、ふきんの持参が必須である</li> </ul>		
授業の到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学童期、思春期、妊娠・授乳期の食生活のあり方がわかる</li> <li>2. 食育の基本とその内容及び食育のための環境を地域社会・文化とのかかわりの中で理解する</li> <li>3. 食育を計画し、実践できるようになる</li> <li>4. 家庭や児童福祉施設における食生活の現状と課題について理解する</li> <li>5. 特別な配慮を要する子どもの食と栄養について理解する</li> </ol>		
テキスト	上田玲子 編著 『新版 子どもの食生活 -栄養・食育・保育-』 ななみ書房		
参考書	授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	なし		
成績評価方法	授業内試験40% レポート10% 授業への取り組み姿勢50% 実習時の服装は、エプロン、三角巾、上履きを着用し、ふきんを持参すること 忘れした場合、授業への参加は、衛生・安全上の観点から認めない		
<b>授 業 概 要 と 課 題</b>			
第1回	テーマ 内容	学童期の心身の発達を理解したうえで、生活習慣病を予防する食生活習慣を学ぶ	
	授業外指示	〈予習〉テキスト(p.109～120)を読んでおく 〈復習〉授業時に配布したプリントの内容を復習する	
第2回	テーマ 内容	生涯発達の視点から、胎児期から生涯にわたる食生活のあり方を学ぶ	
	授業外指示	〈予習〉テキスト(p.121～129)を読んでおく 〈復習〉授業時に配布したプリントの内容を復習する	
第3回	テーマ 内容	児童福祉施設の特徴を学び、家庭との連携について学習する	
	授業外指示	〈予習〉テキスト(p.155～168)を読んでおく 〈復習〉授業時に配布したプリントの内容を復習する	
第4回	テーマ 内容	児童福祉施設の食事の調理実習	
	授業外指示	〈課題〉幼児の食事献立を作成する	

第 5 回	テーマ 内容	食育の基本と内容及びその環境を学習する
	授業外指示	〈予習〉テキスト (p.169～173) を読んでおく 〈復習〉授業時に配布したプリントの内容を復習する
第 6 回	テーマ 内容	保育所・幼稚園等での食育の実践としてクッキング保育を計画する
	授業外指示	〈課題〉グループでクッキング保育の計画書を作成する
第 7 回	テーマ 内容	保育所・幼稚園等での食育の実践としてクッキング保育を実施する
	授業外指示	〈課題〉グループでクッキング保育の計画書を評価する
第 8 回	テーマ 内容	保育所・幼稚園等での食育の実践として食にかかわる体験を計画する
	授業外指示	〈課題〉グループで食育の実践を計画する
第 9 回	テーマ 内容	保育所・幼稚園等での食育の実践として食にかかわる体験を準備する
	授業外指示	〈課題〉グループで食育の実践を準備する
第 10 回	テーマ 内容	保育所・幼稚園等での食育の実践として食にかかわる体験を実践する
	授業外指示	〈課題〉食育の実践発表を評価する
第 11 回	テーマ 内容	保育所・幼稚園等での食育の実践として食にかかわる体験をふりかえる
	授業外指示	〈課題〉食育の実践発表から今後の課題を考える
第 12 回	テーマ 内容	疾病及び体調不良の子どもへの対応を学ぶ
	授業外指示	〈予習〉テキスト (p.131～141) を読んでおく 〈復習〉授業時に配布したプリントの内容を復習する
第 13 回	テーマ 内容	食物アレルギーのある子どもへの対応を学ぶ
	授業外指示	〈予習〉テキスト (p.142～146) を読んでおく 〈復習〉授業時に配布したプリントの内容を復習する
第 14 回	テーマ 内容	障がいのある子どもへの対応を学ぶ
	授業外指示	〈予習〉テキスト (p.146～153) を読んでおく 〈復習〉授業時に配布したプリントの内容を復習する
第 15 回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	学童期、児童福祉施設の食生活や特別な配慮を要する子どもの食生活、食育について総括し、子どもと保護者への支援について考える