

<b>■ 氏名 (フリガナ)</b> 姓 名 <b>井狩 芳子</b> 職位 和泉短期大学 児童福祉学科 教授
<b>■ 担当科目</b> ・保育内容「健康」 ・乳幼児体育 ・保育実習 ・保育教育・実践演習
<b>■ 専門分野及び関連分野</b> ・健康学（発育・発達） ・保育 ・健康教育学 ・教育生理学
<b>■ 最終学歴</b> ・日本体育大学大学院体育研究科体育学専攻修士課程 健康学コース 修了 ・日本体育大学大学院体育研究科体育学専攻博士後期課程 健康科学・スポーツ医科学系 満期退学
<b>■ 最終学位</b> ・修士（体育学）
<b>■ 職歴</b> ・青山学院女子短期大学体育研究室 副手を経て、助手 ・和泉短期大学児童福祉科 専任講師・助教授・准教授を経て、教授
<b>■ 所属学会</b> ・日本体育学会 ・日本小児保健学会 ・日本発育発達発達 ・日本保育学会 ・日本学校保健学会 ・日本保育保健協議会
<b>■ 学生指導</b> ・担当グループ学生の指導（実習・学生生活・就職支援）
<b>■ 研究テーマ</b> （長期）・世界の人々の健康課題と、日本人の健康課題 ・日本人の生活リズムと子どもの生活リズムの獲得過程 ・子どもの身体の発育・発達と保育 ・子育て世代の保護者支援／男女共同参画の子育て ・学生に対する健康支援と就業力支援 （短期）・子どもの健康課題と親の健康課題 ・子育て中の親への子育て支援 ・今を生きる子どもに対する運動あそびの援助 ⇔幼児期運動指針の浸透度検証
<b>■ 社会的活動</b> 1. 1985/04～ 子どものからだと心連絡会議 全国委員・運営委員 *～1996：事務局長 2. 1990/1/25～1990/07 東京都中野区小学校教育研究会講師 3. 1994/08～1996/08 神奈川県相模原市図書館協議会委員 4. 1994/09～10 神奈川県相模原市教育委員会主催市民大学講師 テーマ：『食・寝・遊』を科学する 5. 1995/05～07 東京都港区教育委員会子育て講座講師 テーマ：「子どもと遊び」 6. 2000～2005 首都圏西部地域大学間単位互換による共同授業 総合講座「こころとからだの科学」講師 7. 2001/09～10 神奈川県相模原市教育委員会主催市民大学講師 テーマ：子どもの健康・おとなの健康 8. 2002/03～ 東京都八王子市ファミリーサポート研修会講師 9. 2006/06～ 神奈川県相模原市男女共同参画課審議会諮問委員 10. 2008/06～2010/05 神奈川県座間市保育研究会研究アドバイザー 11. 2008/06～2016/05 神奈川県相模原市男女共同参画課審議会会長

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 12. 2010/04～       | 相模原市立男女共同参画推進センター(ソレイユさがみ) サポート委員                      |
| 13. 2010/04～       | NPO法人 セルフケア総合研究所 理事                                    |
| 14. 2012/02/01～    | 社会福祉法人 歩育の会 理事   |
| 15. 2013/09～10     | 神奈川県相模原市教育委員会主催市民大学講師<br>テーマ：子どもを育てるあそびとは ～五感を育てる視点から～ |
| 16. 2014/8～        | 神奈川県相模原市青少年問題協議会会長                                     |
| 17. 2014/9～        | 神奈川県相模原市中央区区民会議審議会会長                                   |
| 18. 2015/12～       | NPO法人KIDS プレイワーカー養成プログラム作成ワーキンググループ座長                  |
| 19. 2016/4～        | 一般社団法人 幼少年体育指導士会 設立理事                                  |
| 20. 2016/07/26     | 白峰学園横浜女子短期大学保育センター主催 「4・5歳児保育研修」講師                     |
| 21. 2016/09/04     | 家庭的保育主催現任研修 「講座4 大人から子どもへつなぐ健康の視点」講師                   |
| 22. 2016/09/20     | エフエムさがみ収録 「大好き中央区(相模原市中央区の広報)」<br>区民会議会長からのメッセージ       |
| 23. 2016/11/23     | ユニコムプラザさがみはらにおける「市民・大学交流会」講師<br>「児童福祉学科ができること」         |
| 24. 2017/04～       | 相模市中央区光が丘地区まちづくり会議委員                                   |
| (学会関係)             |  |
| 1. 2010/05～2013/08 | 幼少年体育指導士(日本発育発達学会認定資格)認定講座実行委員会委員                      |
| 2. 2010/09～        | 公益社団法人 日本小児保健協会「小児保健研究(日本小児保健学会研究雑誌)」<br>投稿論文査読委員      |
| 3. 2014/08～        | 一般社団法人 日本体育学会平成27・28年度代議員(専門領域選出)<br>*専門領域は「発育・発達」     |
| 4. 2016/08～        | 一般社団法人 日本体育学会平成29・30年度代議員(専門領域選出)<br>*専門領域は「発育・発達」     |

## ■ 研究業績(著書・論文等)

### 【著書】

- 「子どものからだは蝕まれている」担当：IX. 睡眠と運動、185～194、(共同)、柏樹社、1990/07
- 「保育内容『健康』～しなやかな心身を求めて～」担当：6章123～135, 140～149・8章185～210, 9章213～232、(共同)、圭文社、2001/09
- 「幼児の心身を育てる遊び～めざせ! ガキ大将～」担当：5章107～122、(共同)、圭文社、2002/01
- 「新・保育士養成講座5巻『小児保健』」担当：第6セクション293～118、(共同)、全国社会福祉協議会、2002/04
- 「—医師、看護職のための— 乳幼児保健活動マニュアル 担当：5章健康管理の実践[5]健康づくり 1、健康・体力増新策、334～339」、(共同)、文光堂、2007/07
- 「学校での実践! 子どものからだ・心づくり(子どもの力の育成 全3巻)」担当：1章「気になるところの探し方『保育園・幼稚園編』」：46～49、(共同)、教育開発研究所、2007/09
- 「子どもの元気を育む保育内容研究」担当：第1章. 乳幼児の健康、8～21、不昧堂出版、(共同)、2009/10
- 「幼児の楽しい運動遊びと身体表現」担当：第7章「おとなと楽しむ運動あそび」、圭文社、(共同)2010/04
- 「子どもの育ちを支える『子どもと健康』」担当：第15章「幼児の健康課題とその保障」、大学図書出版、(共同)2014/04
- 「演習 保育内容健康 ～大人から子どもへつなぐ健康の視点～」、萌文書林 (単著)2014/11
- 「演習 保育内容健康 ～大人から子どもへつなぐ健康の視点～」、萌文書林 (単著)2018/2

### 【論文】

- 卒業論文「子供の体力について ～幼児の生活における安全性を志向して～」、1980/01
- 修士論文「歩行量と睡眠の質についての思考」、1983/01
- 「和泉短期大学における体力診断テストの結果に関する一考察」(単独)、1987/03

4. 「和泉短期大学における体力診断テストの結果に関する一考察（その2）」（単独）、1988/03
5. 「和泉短期大学における体力診断テストの結果に関する一考察（その3）」（単独）、1991/03
6. 「幼児の心身の健康に関する研究（第一報）」（共同）2003/03
7. 「幼児の心身の健康に関する研究（第二報）」（共同）2004/03
8. 「幼児の心身の健康に関する研究（第三報）」（共同）2005/03
9. 「幼児の心身の健康に関する研究 -幼稚園児と保育園児のあそびの調査（1）-」（共同）2005/04
10. 「幼児の心身の健康に関する研究（第四報）」（共同）2006/03
11. 「幼児の心身の健康に関する研究 -幼稚園児と保育園児のあそびの調査-（2）」（共同）2006/04
12. 「子育てサロン『はっぴい』の開設にあたって」（共同）2007/03/15
13. 「幼児期の生活と遊びに関する研究 -幼稚園児の降園後の遊びから『三間がない現象』について-」（共同）2007/04
14. 「和泉短期大学における子育て支援事業の活動報告」（共同）2008/03/15
15. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究（1）-幼稚園と保育園における調査から-」（共同）2008/04
16. 「和泉短期大学における子育て支援事業の活動報告（2）」（共同）2009/3/15
17. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究（2）-幼稚園と保育園における調査から-」（共同）2009/04
18. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究（3）-幼稚園と保育園における調査から-」（共同）2010/04
19. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究（4）-幼稚園と保育園における調査から-」（共同）2011/04
20. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究（5）-幼稚園と保育園における調査から-」（共同）2012/04
21. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究（6）-幼稚園と保育園における調査から-」（共同）2013/04

#### 【その他】

<辞典> 1. 「保育小辞典」担当用語：土踏まず・しなやかな心と体・運動発達、大月書店 2006/04  
 <雑誌>

1. 歩行に関する一考察 ～万歩計を使用して～、乳幼児の教育/キュックリヒ記念財団、1984/10
2. 睡眠の生理学について、ベルママン/学習研究社、1984/11
3. 第6回子どものからだと心全国研究会に参加して、学校体育/日本体育社、1985/02
4. 子どもの協応性と生活環境、乳幼児の教育/キュックリヒ記念財団、1986/10
5. 睡眠リズムと子どもの健康、わが子は中学生/あゆみ出版、1988/05
6. 3歳・4歳、ボクたち本当はこんなに歩ける、プチタンファン/婦人生活社、1990/10
7. 寝不足の子どもたち ～成長に欠かせない大事な睡眠～、マミール/佼成出版会、1990/11
8. 子どもの歩数 ～夏休み、バス停三つ歩いてみませんか～、月刊“芽”/誠文堂新光社、1990/08
9. 夜型の生活で睡眠不足不足気味の子どもたち ～夏休みこそ体のリズムに合った生活を～、ミセス/文化出版社、1990/08
10. 子どもと睡眠 ～生物リズムを知っていますか～、月刊“芽”/誠文堂新光社、1990/09
11. 子どものからだと心のひずみにせまる、食べ物文化/芽生え社、1991/03
12. 「子どもトピックス/家庭と保育所の連携で改める子どもの『夜更かし』と『睡眠不足』」、財団法人こども未来財団/研友出版、2004/12
13. 「こどもを育てる遊びとは ～五感を育てる視点から～」、保育の友/全国社会福祉協議会、2016/1

<調査協力・調査報告書> 1. 東京都大田区公害保健福祉事業『伊豆健康教室』実施に伴う、調査協力・報告書作成（共同）1984～1987

<啓蒙用冊子> 1. 「お父さんといっしょ」神奈川県相模原市市民局民活力推進部男女共同参画課発行 編集委員長（共同）、2009/3/

<記事取材協力> 1. 「くらしナビ・子育て・親子 ～近所の子減少 遊びは母親と～」 毎日新聞全国版 2016年2月8日朝刊 首都圏版21面

## &lt;学会等に係る職務&gt;

- 2012/05/05 日本保育学会 ポスター発表「保育者の資質能力・保育者の専門職性」セッションの座長

## ■ 研究業績 (招待講演)

- 1984/12 「第6回子どものからだと心・全国研究会議 『子どもの一日の歩行量と睡眠の質について』」
- 2008/12/12 「第30回子どものからだと心・全国研究会議 第1日目[共通話題：子どものからだと心・連絡会議の成果と今後への期待] 話題提供:保育者養成校に勤務しながら、見えるもの・感じること」

## ■ 研究業績 (学会発表)

- 1985/10 児童健康教室における日中の運動量と睡眠 (第15回日本脳波・筋電図学会学術大会(共同))
- 1987/10 子供の1日の生活における運動量 ~万歩計を使用して~ (第34回日本学校保健学会(単独))
- 1988/10 児童・生徒のPedometerを使った活動量の違いについての考察 (第35回日本学校保健学会(単独))
- 1989/10 児童・生徒のPedometerを使った地域性の違いについて (第36回日本学校保健学会(単独))
- 1991/10 学生のPedometerを使った活動量についての考察 (第38回日本学校保健学会(単独))
- 1993/10 青年層における立体視力の現状について (第40回日本学校保健学会(共同))
- 1994/10 女子学生における足裏の形成とバランス感覚について (第41回日本学校保健学会(共同))
- 1995/10 小学生における、土踏まずと拇指内向の変化について(第1報) (第42回日本学校保健学会(共同))
- 1996/10 小学生における、土踏まずと拇指内向の変化について(第2報) (第43回日本学校保健学会(共同))
- 1996/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について(第1報) (第43回日本小児保健学会(共同))
- 1996/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について(第2報) (第43回日本小児保健学会(共同))
- 1997/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について(第3報) (第44回日本小児保健学会(共同))
- 1997/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について(第4報) (第44回日本小児保健学会(共同))
- 1998/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について(第5報) (第45回日本小児保健学会(共同))
- 1998/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について(第6報) (第45回日本小児保健学会(共同))
- 2001/10 大学生における、1日の歩数からみた生活についての研究 (第48回日本学校保健学会(単独))
- 2002/10 幼児の体と生活に関する研究 ~その1、体力調査の結果について~ (第53回日本体育学会(共同))
- 2002/10 幼児の体と生活に関する研究 ~その2、歩数と土踏まず・内向角度について~ (第53回日本体育学会(共同))
- 2003/05 幼児の心身の健康に関する研究(第1報) (日本保育学会第56回大会(共同))
- 2003/05 幼児の心身の健康に関する研究(第1報) (日本保育学会第56回大会(共同))
- 2004/05 幼児の心身の健康に関する研究(第2報) (日本保育学会第57回大会(共同))
- 2004/05 幼児の心身の健康に関する研究(第2報) (日本保育学会第57回大会(共同))
- 2005/05 幼児の心身の健康に関する研究(第3報) (日本保育学会第58回大会(共同))
- 2005/05 幼児の心身の健康に関する研究(第3報) (日本保育学会第58回大会(共同))
- 2006/05 幼児の心身の健康に関する研究(第4報) (日本保育学会第59回大会(共同))
- 2007/05 幼児の心身の健康に関する研究(第5報) (日本保育学会第60回大会(共同))
- 2007/09 幼児の就寝・起床時間と生活時間~保育園児と幼稚園児の特徴~ (第54回日本小児保健学会(共同))
- 2008/06/07 和泉短期大学における子育て支援活動の報告 (日本子ども家庭福祉学会第9回全国大会(共同))
- 2009/05/16 幼児の心身の健康に関する研究(第6報) (日本保育学会第62回大会(共同))
- 2009/05/16 幼児の心身の健康に関する研究(第7報) (日本保育学会第62回大会(共同))
- 2009/09/11 保育士養成系短期大学における学生の生活とその課題 (全国保育士養成協議会第48回研究大会(共同))
- 2009/09/11 保育士養成系短期大学における学生の体力の現状とその課題 (全国保育士養成協議会第48回研究大会(共同))
- 2009/10 母親が感じる育児上の「困難」に関する研究 ~幼稚園と保育園における調査から~ (第56回日本小児保健学会(共同))
- 2010/05 幼児の心身の健康に関する研究(第8報) (日本保育学会第63回大会(共同))

35. 2010/05 幼児の心身の健康に関する研究（第9報）（日本保育学会第63回大会（共同））
36. 2010/09 母親が感じる育児上の「困難」に関する研究 ～幼稚園と保育園における調査から～（第57回日本小児保健学会（共同））
37. 2011/05/21 幼児の心身の健康に関する研究（第10報）（日本保育大会第64回（共同））
38. 2011/05/21 幼児の心身の健康に関する研究（第11報）（日本保育学会第64回大会（共同））
39. 2012/05/05 幼児の心身の健康に関する研究（第12報）（日本保育学会第65回大会（共同））
40. 2012/05/05 幼児の心身の健康に関する研究（第13報）（日本保育学会第65回大会（共同））
41. 2012/09 母親が感じる育児上の「困難」に関する研究（第59回日本小児保健学会（共同））
42. 2013/05 幼児の心身の健康に関する研究（第14報）（日本保育学会第66回大会（共同））
43. 2013/05 幼児の心身の健康に関する研究（第15報）（日本保育学会第66回大会（共同））
44. 2013/05 自主シンポジウム企画・司会 「子どもの心身の発達からみた運動遊びの支援」（日本保育学会第66回大会（共同））
45. 2014/05 地域に開かれたプレイパークの活動の取り組み（その1）（日本保育学会第67回大会（共同））
46. 2014/05 地域に開かれたプレイパークの活動の取り組み（その2）（日本保育学会第67回大会（共同））
47. 2014/05 自主シンポジウム企画・司会 「子どもが夢中になる、運動あそびの支援（しかげづくり）」（日本保育学会第67回大会（共同））
48. 2015/05 自主シンポジウム企画・司会・話題提供 「子どもの育ちと幼児期運動指針の活用法の実際と課題」（日本保育学会第68回大会（共同））
49. 2015/05 地域に開かれたプレイパークの活動の取り組み（その3）（日本保育学会第68回大会（共同））
50. 2016/05 自主シンポジウム企画・司会 「意欲を育てる運動あそび ～その工夫と実証～」（日本保育学会第69回大会（共同））
51. 2017/05 自主シンポジウム企画・司会 「運動あそびを通して育む、子どもの身体と心 ～その実証と具体～」（日本保育学会第70回大会（共同））